

# プラス思考を 育てるカルタ

HIROWA制作

(株)HIROWA (和田裕美代表)の「人生よかったカルタ」が話題になっている。子ども用と大人用の2種類がある。絵札に書かれたネガティブな出来事を「よかった」と捉え、その理由を考えることでプラス思考を身に付けるトレーニングができるのが特徴だ。

このカルタは、「陽転思考」の考え方に基づいて作られている。「陽転思考」は、目の前の出来事を全て受け入れ、その事実から良い側面を探す思考法のこ

と。遊ぶだけでプラス思考が育つという。

このカルタを使って授業を行った小学校では、学級担任から「子どもたちの行動が良い方向に変わった」などの声があったという。子ども用、定価1620円。

## 「道徳」の教科書に 掲載された絵本も

同社は3月、絵本「ぼくはちいさくてしろい」も販売した。小さくて白いペンギンの「ぼく」が絵本の主人公。自分の嫌いなところを少しずつ受け入れ、自らの長所を探すことができるようになったいく物語内容だ。「自信や勇氣を持って

一步を踏み出す大切さ」。それを伝えるストーリー展開は、道徳の教科書「いきるちから」(日本文教出版、小学1年生)にも4ページにわたってダイジェスト版が掲載されている。定価1500円。



絵本「ぼくはちいさくてしろい」⑤、  
「人生よかったカルタ」⑥

問い合わせ②

03・6459・  
4128